

# **ZAJĘCIA PROZDRÓWOTNE**

**GPCKIE W PLICHTOWIE**

## **JOGA**

**PONIEDZIAŁKI  
I ŚRODY**

**GODZ. 19:30-21:00  
(ZAJĘCIA OD 17.09.2018R.)**

## **GIMNASTYKA REHABILITACYJNA**

**WTORKI**

**GODZ. 19:00-20:00  
(ZAJĘCIA OD 25.09.2018R.)**

## **TAI CHI**

**ŚRODY**

**GODZ. 17:30-19:00  
(ZAJĘCIA OD 19.09.2018R.)**